

# Bab 9

## Pembebatan Dan Pembalutan

# Pengenalan

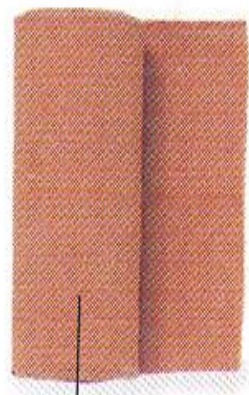
- Pembebat digunakan unruk
  - Mengawal dan mencegah pebdarahan
  - Melindungi luka dan mencegah infeksi
- Pembalut digunakan untuk
  - Mengekalkan tekanan tepat ke atas pembebet
  - Memegang pembebat dan penganduh pada tempatnya
  - Menghadkan bengkak
  - Memberikan sokongan ke atas anggota atau sendi
  - Mnyekat peegerakan

# Peralatan Pertolongan Cemas

Bahan-bahan asas bagi peti pertolongan cemas:

- 10 pembalut berpelekat (plaster).
- 3 pembalut saiz sederhana yang steril.
- 1 pembebat steril yang besar.
- 1 pembalut yang lebih besar dan steril.
- 1 pad mata steril.
- 2 pembalut segitiga.
- 2 pembalut kain krep bergulung.
- 6 batang pin penyemat.

# Peralatan Pertolongan Cemas



Berelastik



Pembebat



krep



Pemegang berbentuk kiub untuk anggota



Aplikator jari



Kain kasa untuk jaari



Pemalut terbuka

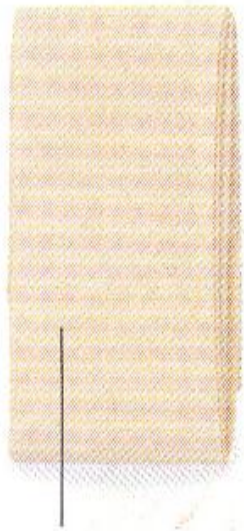


Adesif lekat sendiri

**Pemalut bergulung**  
Gunakan pemalut ini untuk meneguhkan pembebat dan memberi sokongan pada sendi.

**Pemalut berbentuk tiub**  
Gunakan pemalut ini khusus untuk membalut sendi dan ruas tulang.

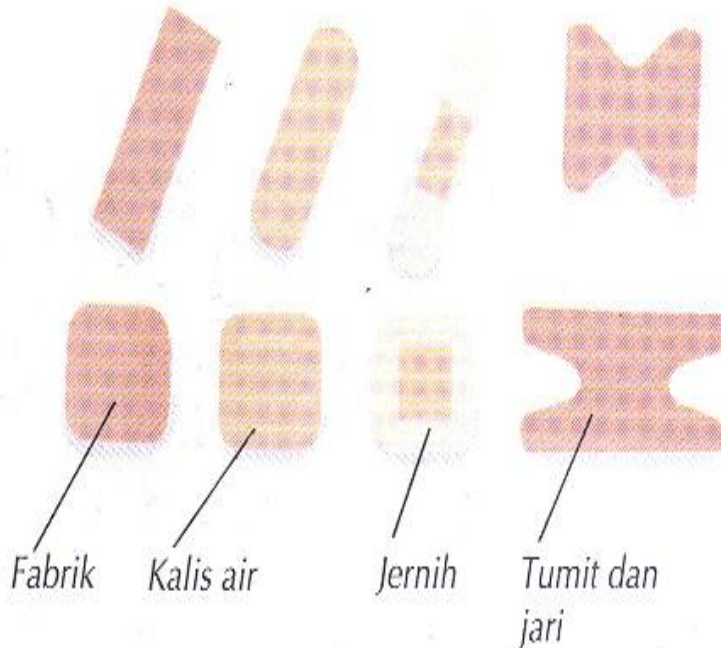
**Pad kasa**  
Gunakan ini sebagai pembebat atau sebagai lapisan tambahan ke atas pembebat.



Kain



Kertas



Fabrik

Kalis air

Jernih

Tumit dan jari



**Pemalut segi tiga**

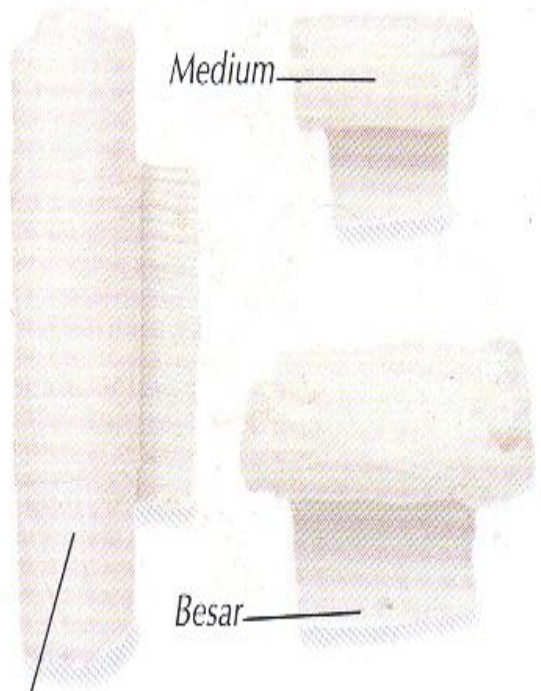
Pemalut ini diperbuat daripada kain yang tebal dan kukuh dan digunakan sebagai pemalut dan sling.

**Pembebat adhesif**

Digunakan untuk luka-luka kecil. Pembebat jenis kalis air ini adalah yang terbaik untuk luka di tangan.

**Kapas bulu**

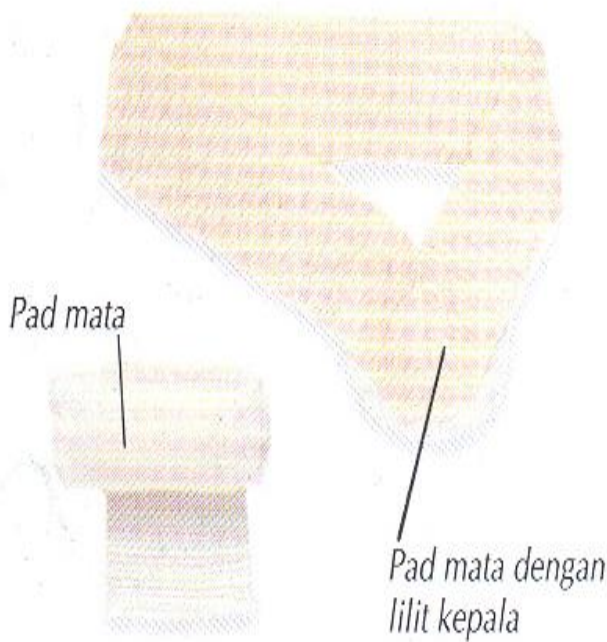
Jangan letakkan kapas jenis ini ke atas luka, gunakan ia sebagai penyerap lapisan luar atau sebagai lapikan.



Lebih besar

**Pembebat steril**

Sesuai untuk kecemasan. Pembebat ini boleh digunakan dengan pantas dan cepat.

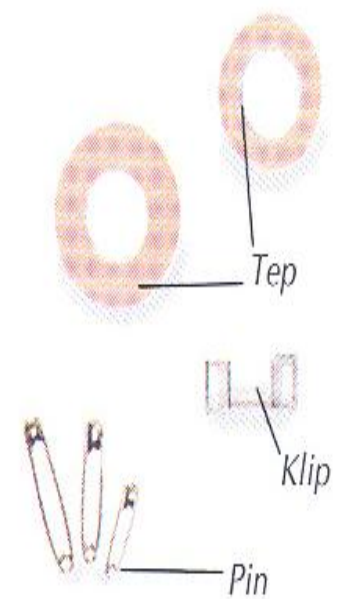


Pad mata

Pad mata dengan lilit kepala

**Pad mata steril**

Sebarang kecederaan pada mata memerlukan perlindungan pembebat steril.



Tep

Klip

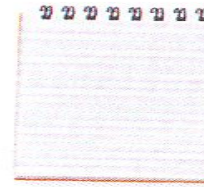
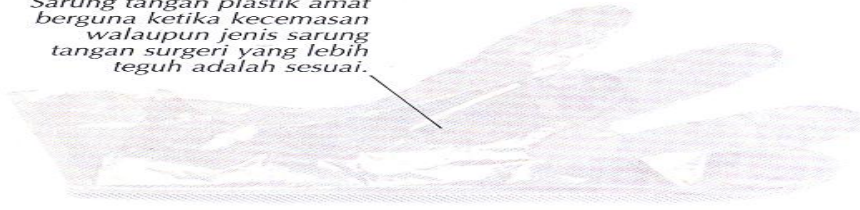
Pin

**Pin, klip dan tape**

Gunakan ini untuk melekat atau menyematkan pembalut atau pembebat.

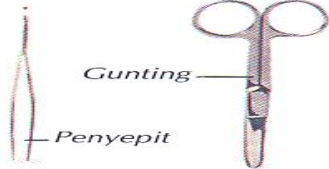
# Tambahan untuk perkhemahan

*Sarung tangan plastik amat berguna ketika kecemasan walaupun jenis sarung tangan surgeri yang lebih teguh adalah sesuai.*



**Buka nota dan pensel**  
Simpanlah alat-alat ini untuk merekodkan maklumat-maklumat lanjut mengenai kecederaan dan pemerhatian anda ketika rawatan.

**Sarung tangan boleh-buang**  
Pakaihlah sarung tangan apabila membalut sebarang luka atau membuang sebarang bahan-bahan yang kotor.



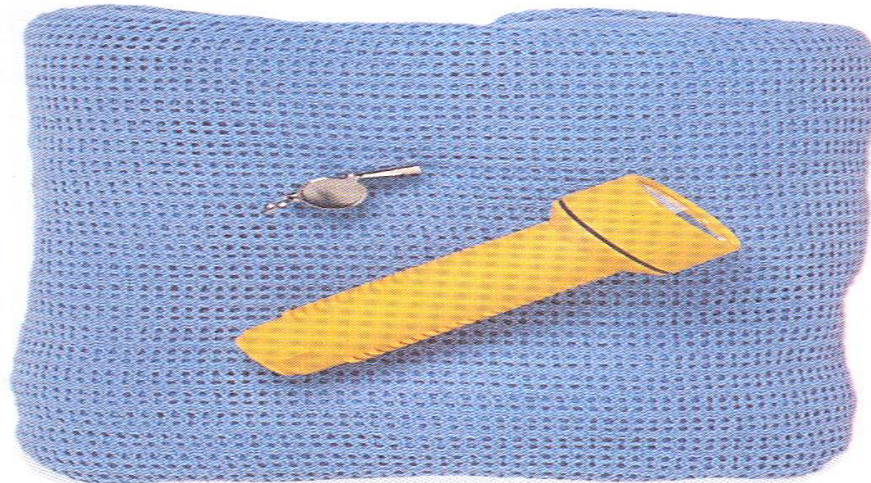
Gunting

Penyepit

**Gunting dan penyepit**  
Simpan alat-alat ini di dalam peti. Ia sentiasa berguna.



**Kapas pembersih luka**  
Kapas ini membersihkan kulit di sekeliling luka-luka kecil.



**Selimut, lampu picit dan wisel**  
Tambah peralatan ini pada peti pertolongan cemas anda bila berkhemah atau mengadakan kegiatan luar rumah. Hendaklah sentiasa menyimpan lampu picit di dalam kereta anda.



**"Survival bag"**  
Beg ini digunakan untuk mengekalkan mangsa kecederaan supaya panas dan selesa.

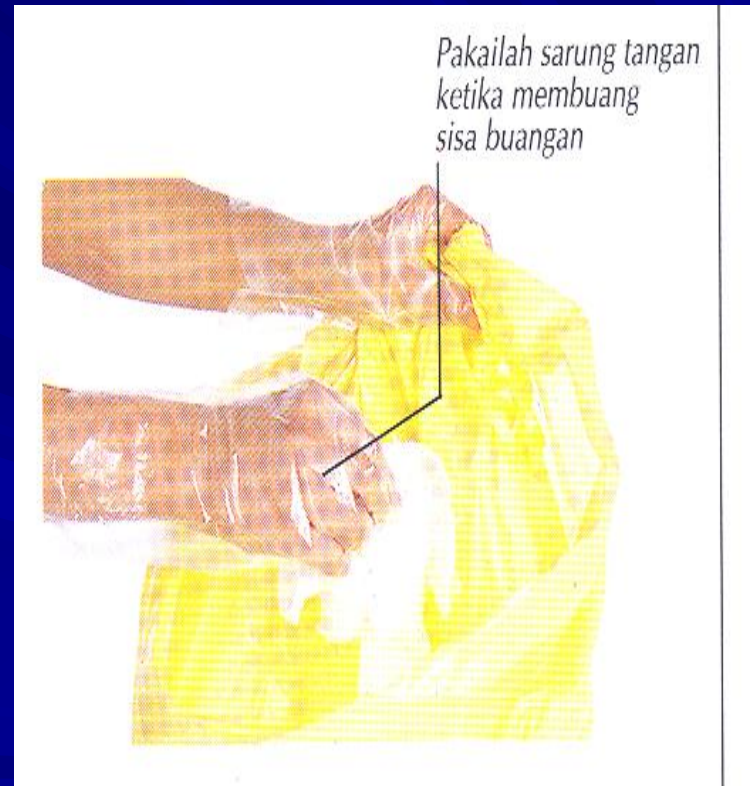
# Pembalutan

- Pembalut akan terlekat pada luka.
- Pembalut menutup luka dan melindungi daripada kuman.
- Pembalut menolong proses pembekuan darah.





- Mencegah infeksi – silang
  - Membalut luka
  - Mengendalikan sisa buangan



# Pembalut Steril



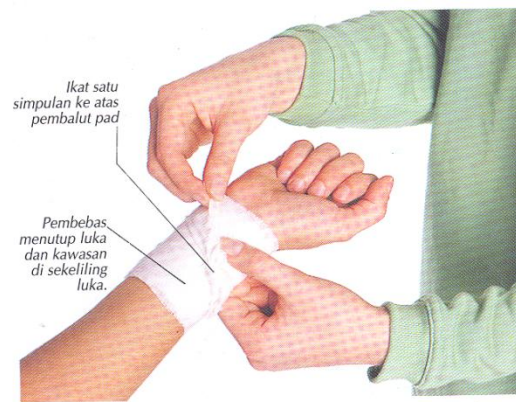
**2** Dengan memegang mana-mana bahagian tepi pembalut, letakkan pad tepat pada luka.



**3** Lilit hujung pembalut yang pendek satu kali pada anggota dan juga pembalut untuk meneguhkan pad.



**4** Lilitkan bahagian hujung pembalut yang satu lagi di atas dan di bawah hujung yang pendek sehingga pad tertutup.



**JIKA** pembalut melorot dari tempatnya, tanggalkan dan gunakan pembalut yang baru.

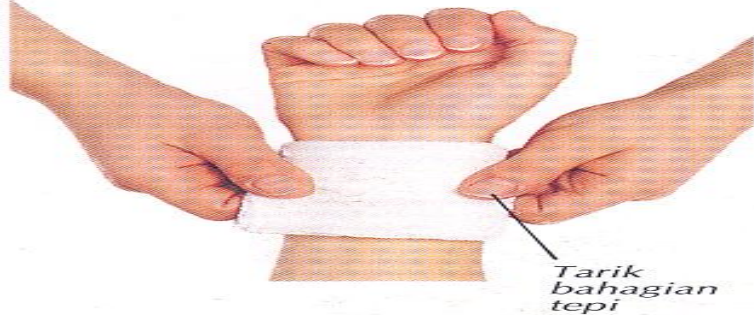
**5** Teguhkan pembalutan dengan mengikat hujungnya dalam simpulan buka sila (lihat halaman 212). Ikat simpulan ini di atas pad untuk memberi tekanan ke atas luka.

**JIKA** pendarahan tembus menerusi pembebat, jangan tanggal pembalut itu. Gunakan selapis lagi pembalut.

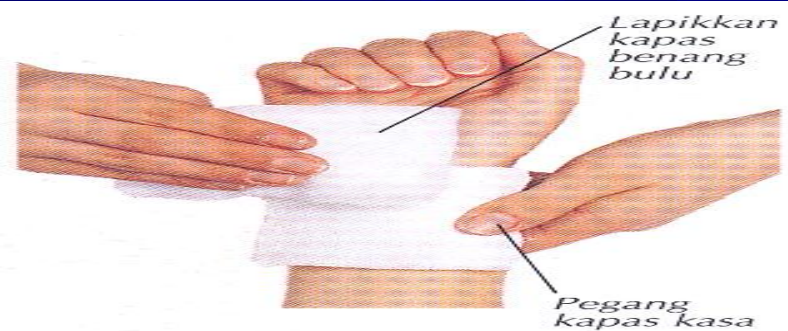
**6** Periksalah peredaran darah (lihat halaman 205).

# Pembalut Kasa

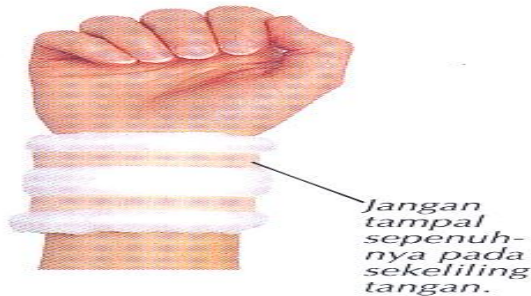
## KAEDAH



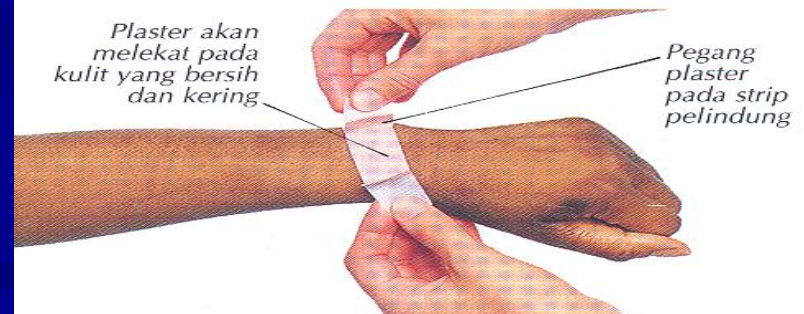
**1** Peganglah bahagian tepi lapisan pad kasa. Letakkan tepat pada luka.



**2** Letakkan satu lagi lapisan kapas benang bulu di atas pada kasa.



**3** Teguhkan balutan dengan pengikat berperekat atau pembalut bergulung (lihat halaman 207).



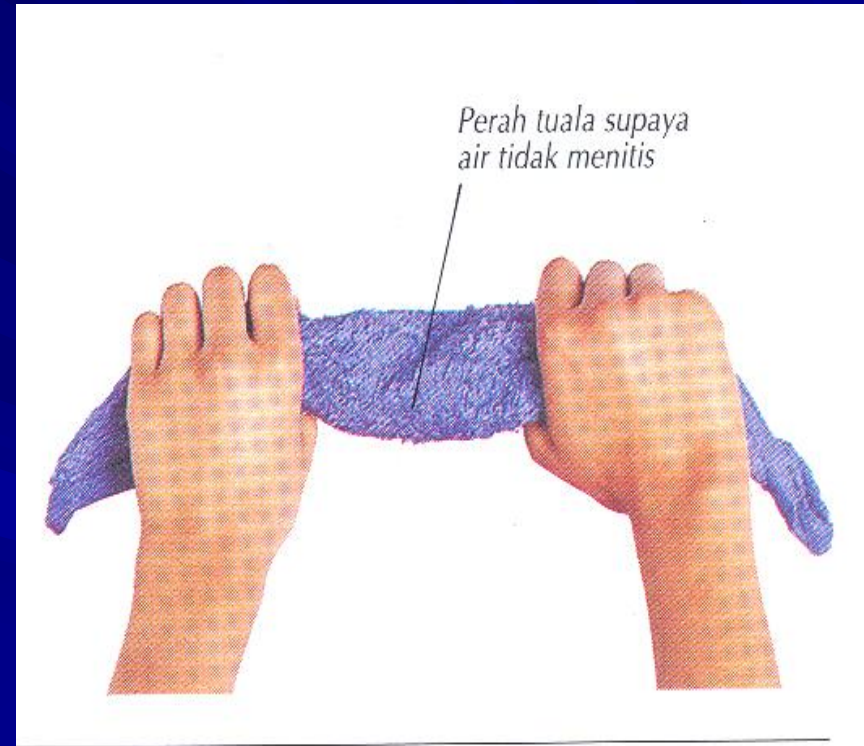
# Tuaman Sejuk

MENGGUNAKAN TUAMAN AIS

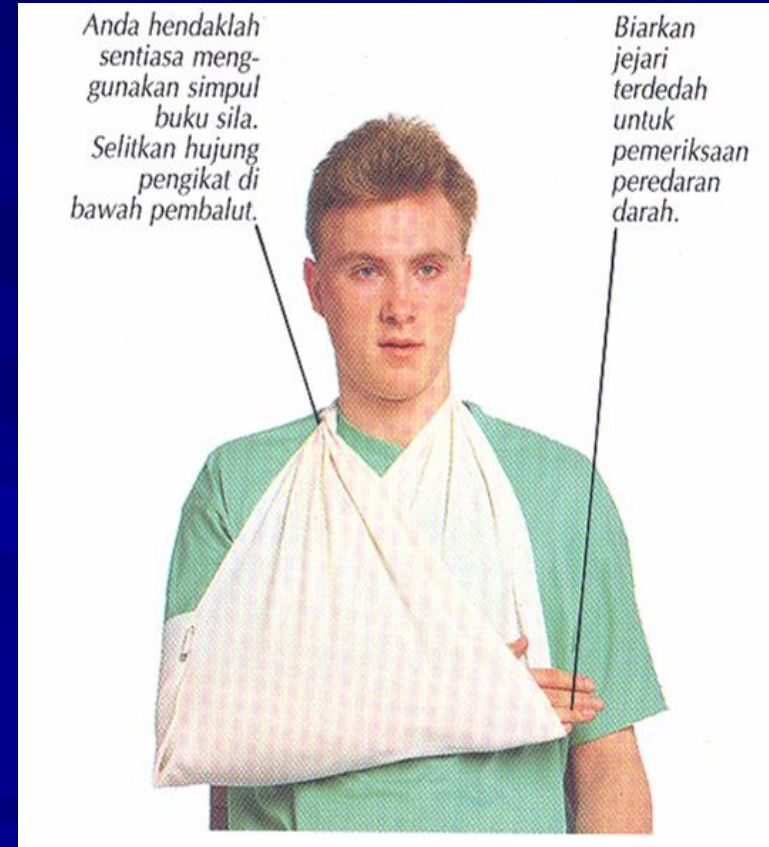
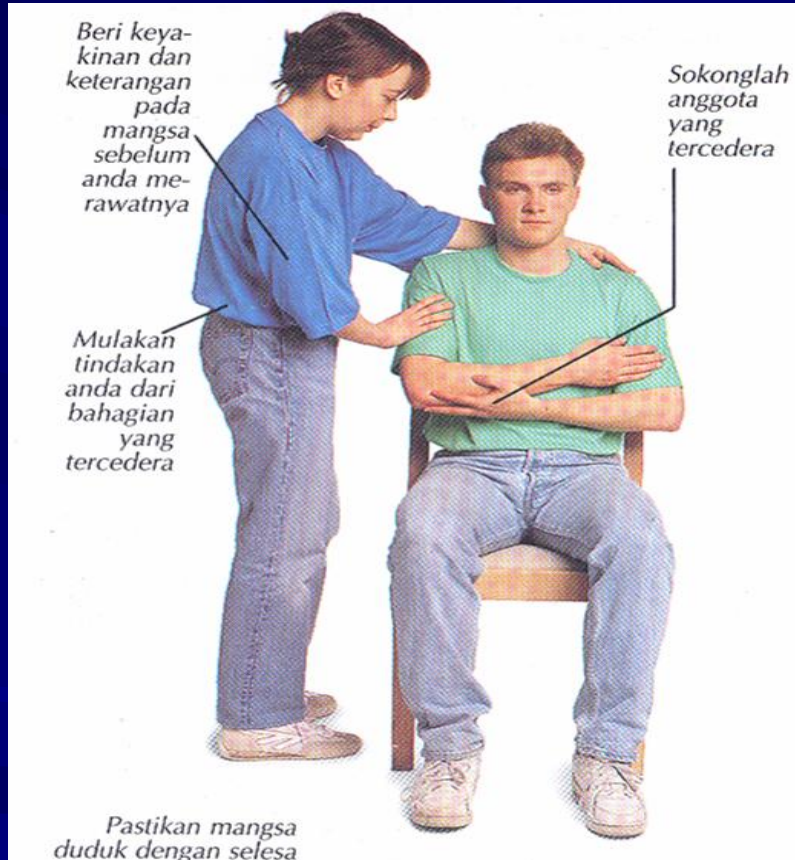


# Menggunakan Pad Sejuk

- Rendamkan tuala dalam air sejuk. perah tuala supaya ia sejuk dan lembap.
- Letakkan tuala pada tempat yang cedera dan kawasan di sekelilingnya,
- Celupkan semula pad ke dalam ais setiap 5 minit supaya ia lebih sejuk.
- Tuamlah bahagian yang cedera selama 20 minit.



# Tatacara Pembalutan



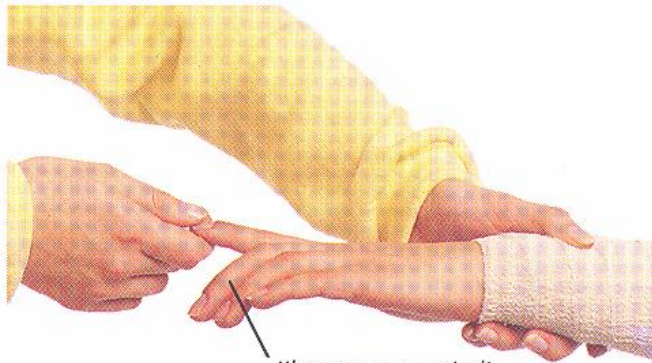
## ■ Pembalutan untuk menghentikan pergerakan anggota

- Pastikan terdapat lapisan di antara anggota tangan/kaki dan badan.
- Ikat simpulan pada bahagian depan badan di tempat yang cedera.
- Periksa peredaran darah pada anggota yang telah dibalut setiap 10 minit.
- Pastikan bahawa pengaliran darah tidak tersekat.



# Memeriksa Peredaran Darah

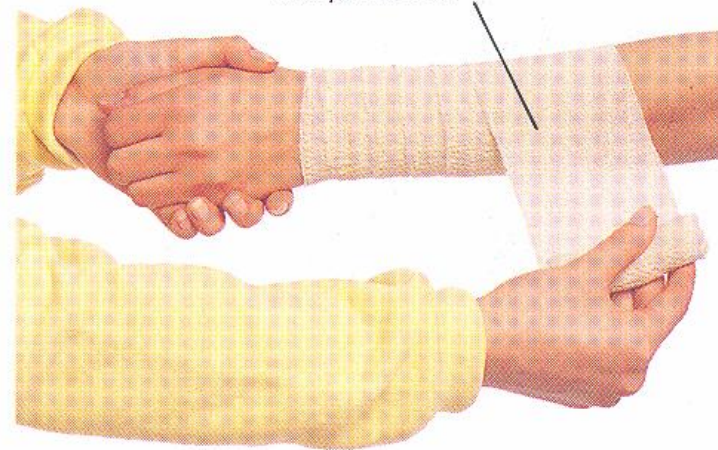
## MEMERIKSA PEREDARAN DARAH YANG LEMAH



*Jika tangan menjadi pucat atau kebas, ini disebabkan pembalutan terlalu ketat*

**1** Tekan salah satu daripada kuku atau kulit pada tangan dan kaki sehingga ia kelihatan pucat. Ketika tekanan dilepaskan, warna akan kembali semula. Jika kulit tetap pucat ini menunjukkan pembalutan terlalu ketat.

*Buka balutan yang secukupnya untuk mengembalikan warna dan panas kulit*



**2** Longgarkan pembalutan yang ketat dengan membuka balutan yang cukup untuk mengembalikan warna dan kepanasan pada kulit. Mangsa mungkin akan terasa sensasi denyutan. Balut semula jika perlu.

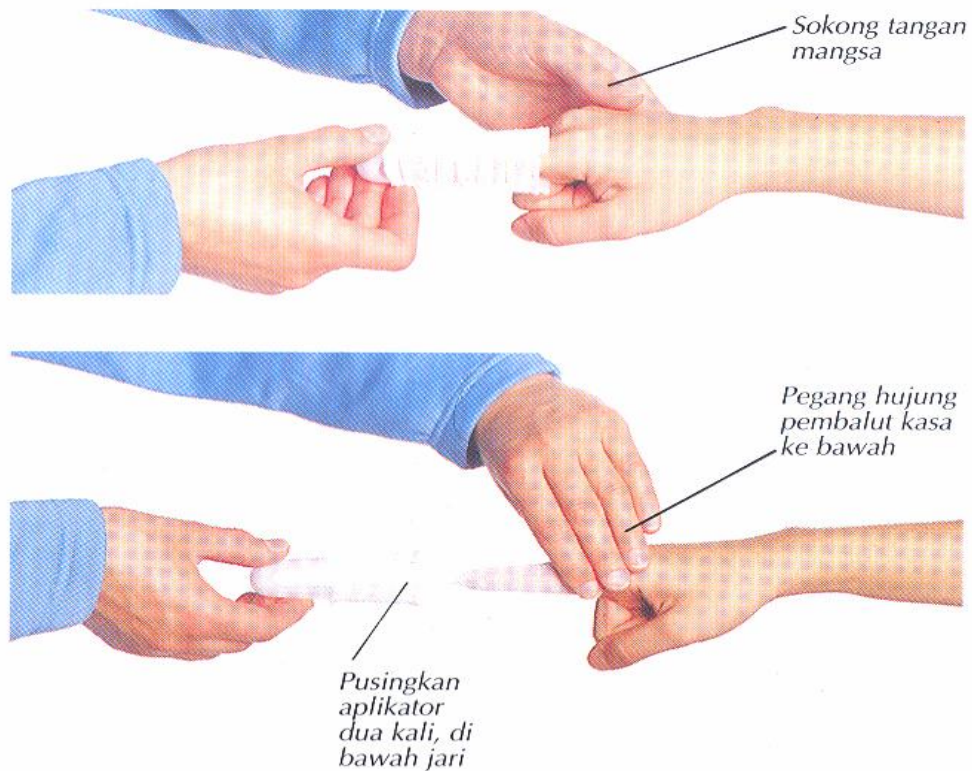


# Pembalut Kasa Berbentuk Tiub

## KAEDAH

**1** Potong satu pembalut kasa "tubular" yang panjangnya  $2\frac{1}{2}$  kali daripada jari yang akan dibalut. Masukkan pembalut pada "aplikator" dan kemudian sorongkan "aplikator" pada jari yang tercedera.

**2** Dengan memegang hujung pembalut kasa pada pangkal jari, tarik "aplikator" dari jari yang telah tertutup dengan lapisan kasa tersebut, dan selapis lagi akan tinggal pada aplikator. Pusingkan aplikator dua kali jauh sedikit dari hujung jari untuk mengelakkan tercuit.



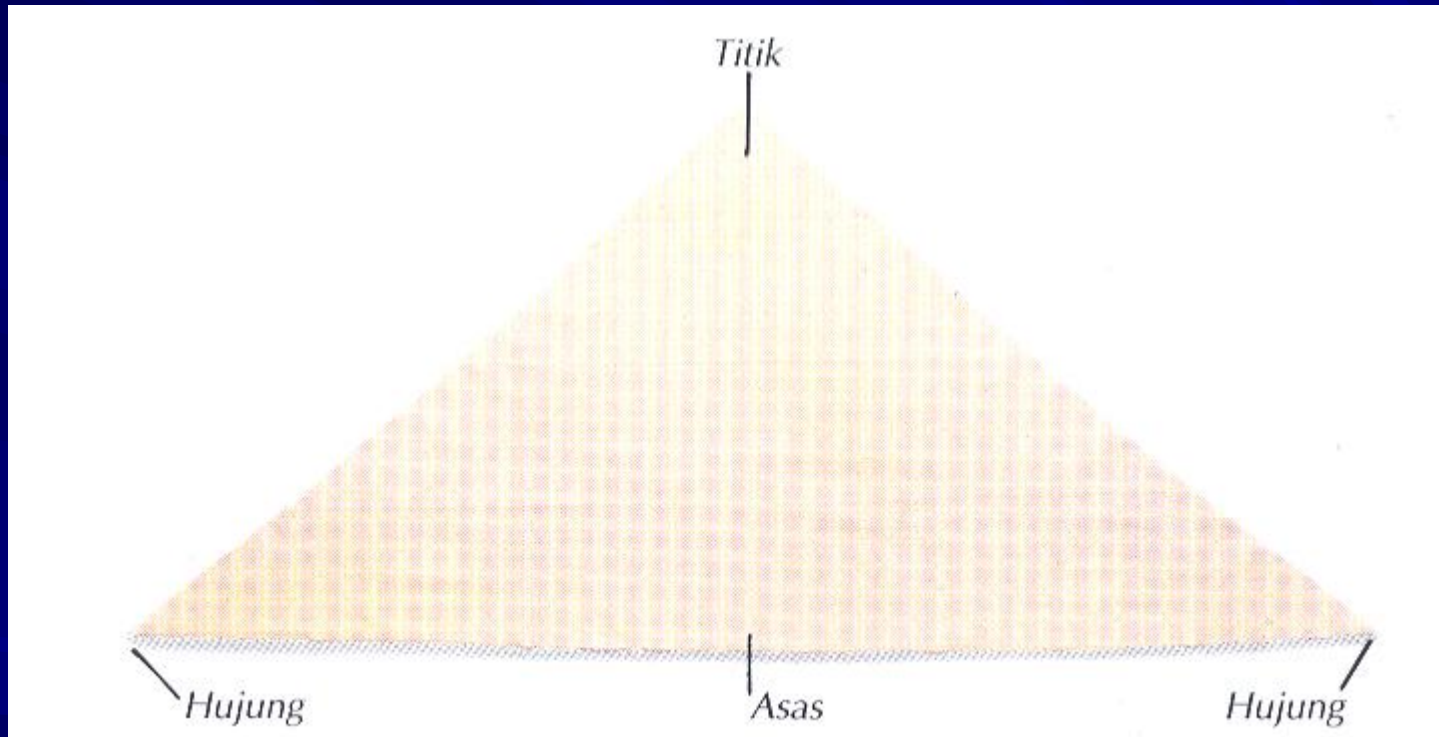
# Pembalut Kasa Berbentuk Tiub



# Pembalut Tiga Segi

- Pembalut yang beraneka kegunaan ini diperbuat dari kain belacu (calico) berukuran 90cm x 90 cm x 130 cm
- Dicipta oleh Dr. Mayor dalam tahun 1831
- Perlu dibasuh dan disimpan selepas digunakan

# Pembalut Segitiga



## MEMBUAT PEMBALUT LIPATAN TIRUS



**1** Lipat pembalut segitiga ke dalam satu pembalut lipatan lebar (*lihat sebelah*).



**2** Lipat sekali lagi pembalut ini. Proses ini melengkapkan satu pembalut.

211

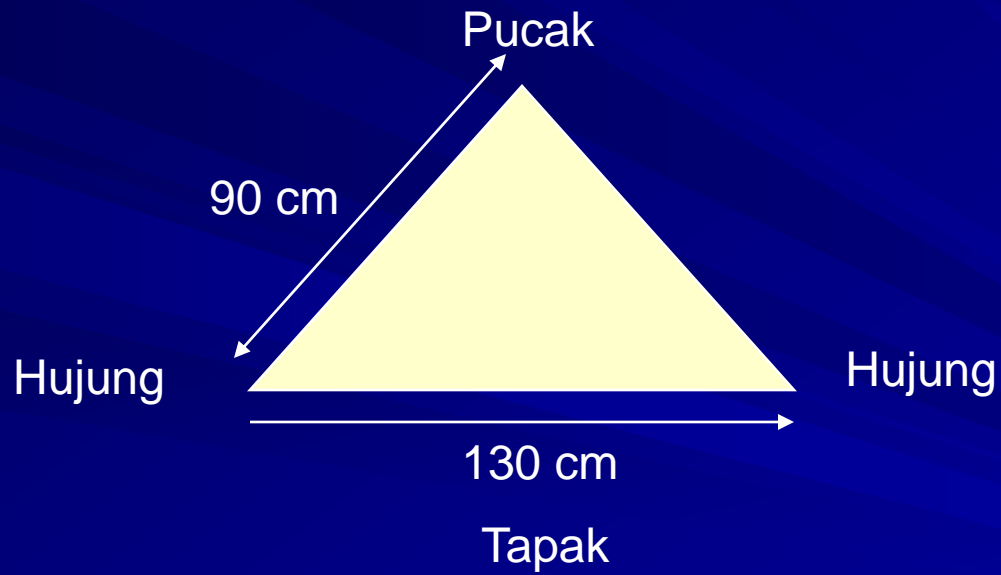
## MEMBUAT PEMBALUT LIPATAN BESAR

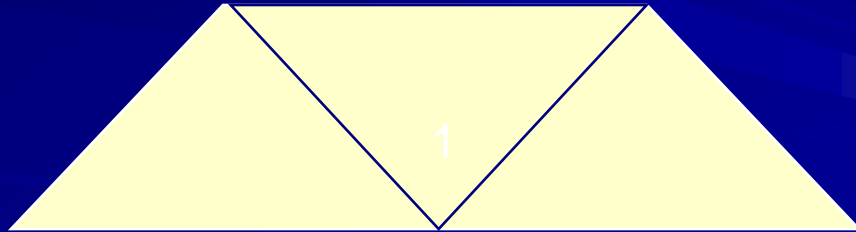
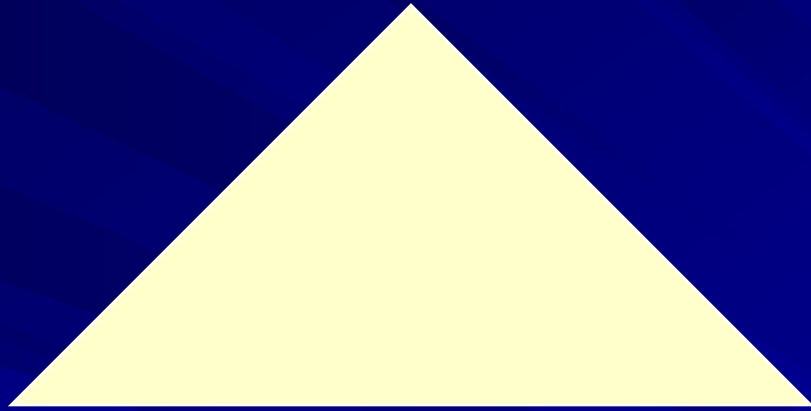


**1** Lipat pembalut segitiga mendatar supaya titik menyentuh asasnya.



**2** Lipat pembalut sekali lagi. Proses ini melengkapkan satu pembalut.





Lipat



Lipat



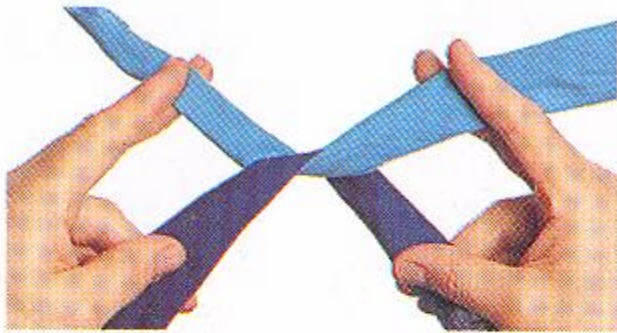
Lipat

Ini hendaklah dilipat  
sehingga tirus kedua-dua  
hujungnya ditemukan  
ditengah kemudian dilipat





# Simpulan Buku Sila



**1** Lalukan hujung tali kiri di atas tali kanan dan ke bawah.



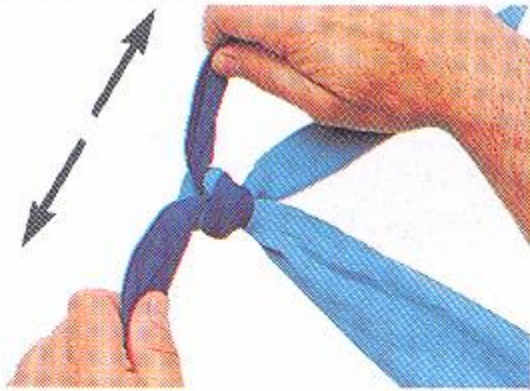
**2** Bawa kedua-dua hujung tali ke atas.



**3** Lalukan hujung tali kanan ke atas tali kiri dan di bawah



**4** Tarik hujung tali dengan teguh. Ini akan mengetatkan ikatan dan membentuk simpulan.



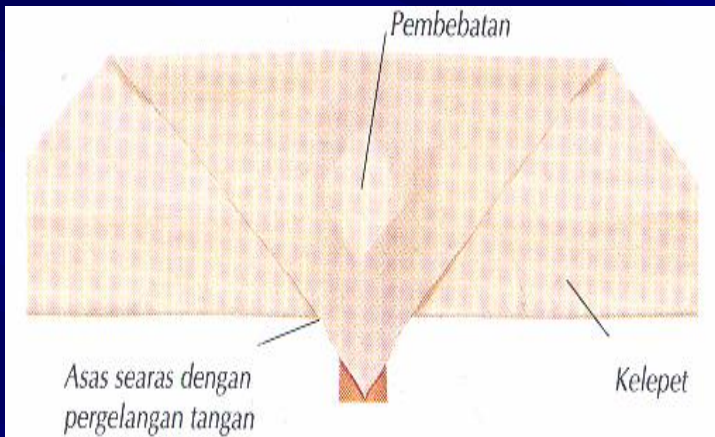
**5** Untuk membuka simpulan buku sila: Tarik salah satu hujung tali dan satu bahagian pembalut.

bawah.

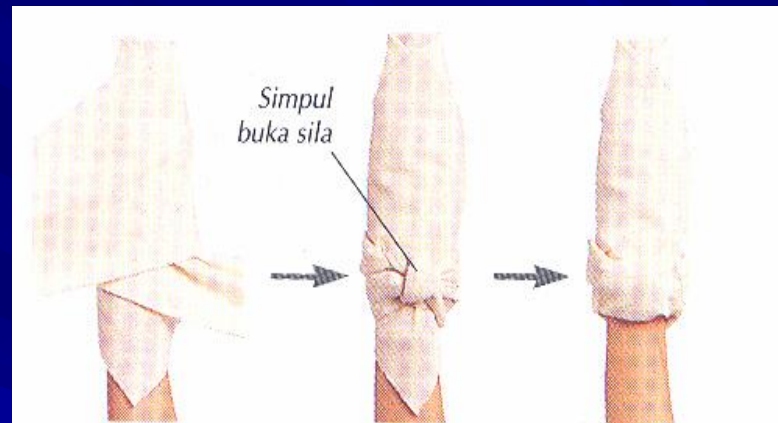


**6** Dengan memegang simpulan, tarik lurus hujung tali menerusi simpulan dan keluarkan.

# Pembalut Tangan Dan Kaki



**1** Lipat satu kelepet pada asas pembalut.  
Letakkan tangan mangsa itu dengan pembebat pada atas pembalut dan bawa titik ke atas pergelangan tangan.



**2** Lalukan kedua hujung pembalut di sekeliling pergelangan tangan. Silangkan hujung pembalut dan ikat. Tarik titik pembalut untuk mengetatkan lilitan pada atas simpulan dan kemudian selitkan di bawah lapisan pembalut.

# Pembalut kepala

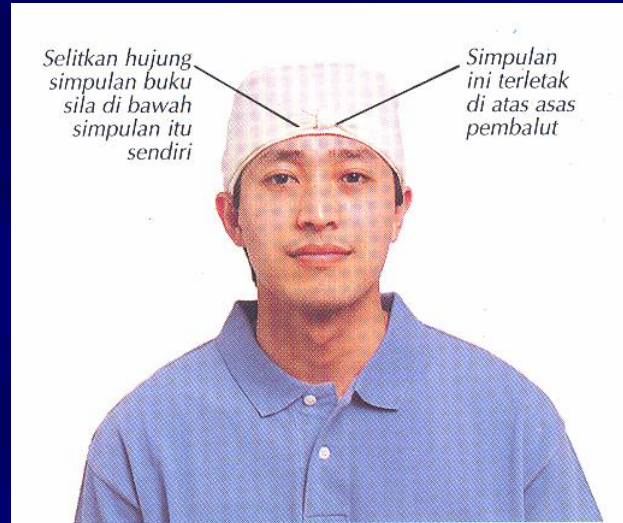


**1** Letakkan asas pembalut di tengah-tengah dahi mangsa supaya ia terletak di atas keping. Biarkan hujung pembalut terjuntai di belakang bahu.



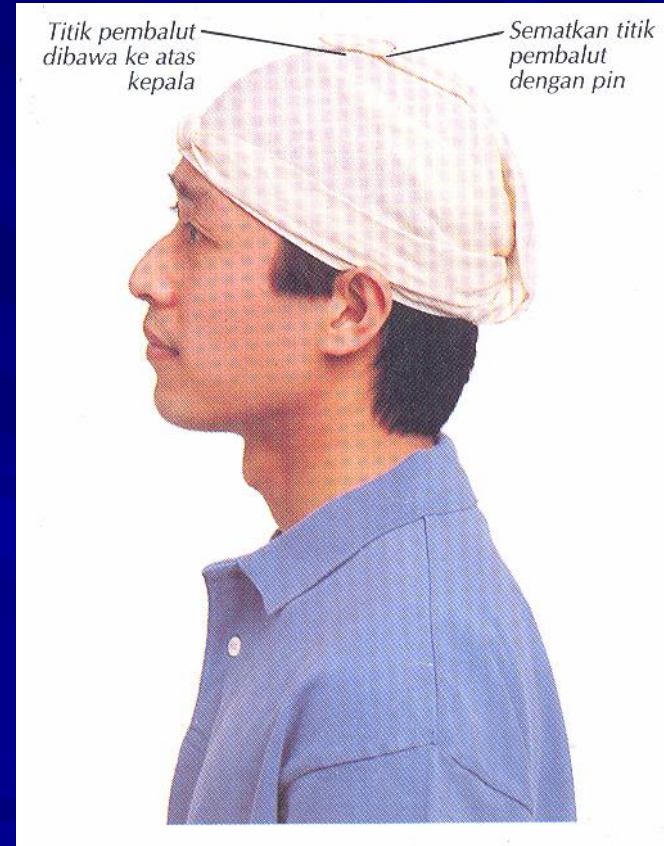
**2** Bawa kedua-dua hujung pembalut di sekeliling kepala pada belakang telinga. Silangkan kedua-dua hujung pada titik pertemuan pembalut pada tengkuk.

# Pembalut kepala

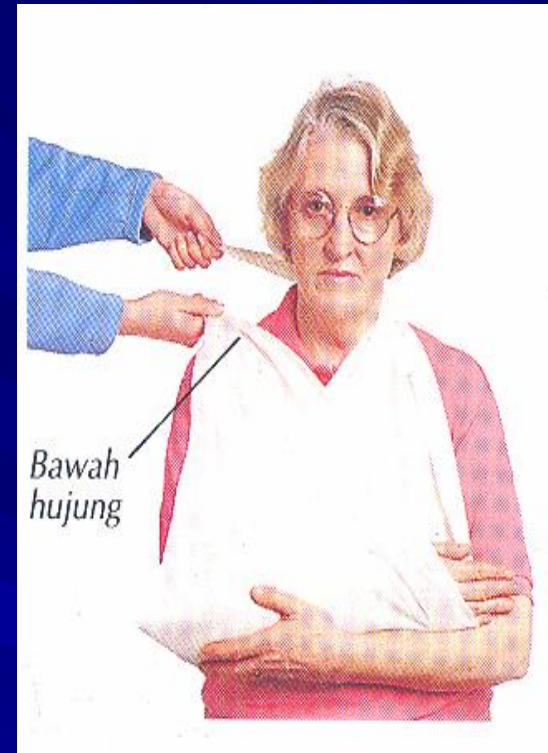


**3** Bawa kedua-dua hujung pembalut ke depan dan ikat di tengah-tengah dahi dengan simpulan buku sila (*lihat sebelah*).

**4** Teguhkan kepala mangsa dan tarik titik pembalut untuk mengetatkan lilitan dan memperkemas pembalutan atas kepala, kemudian disemat dengan pin.



# Menggunakan Sling Lengan



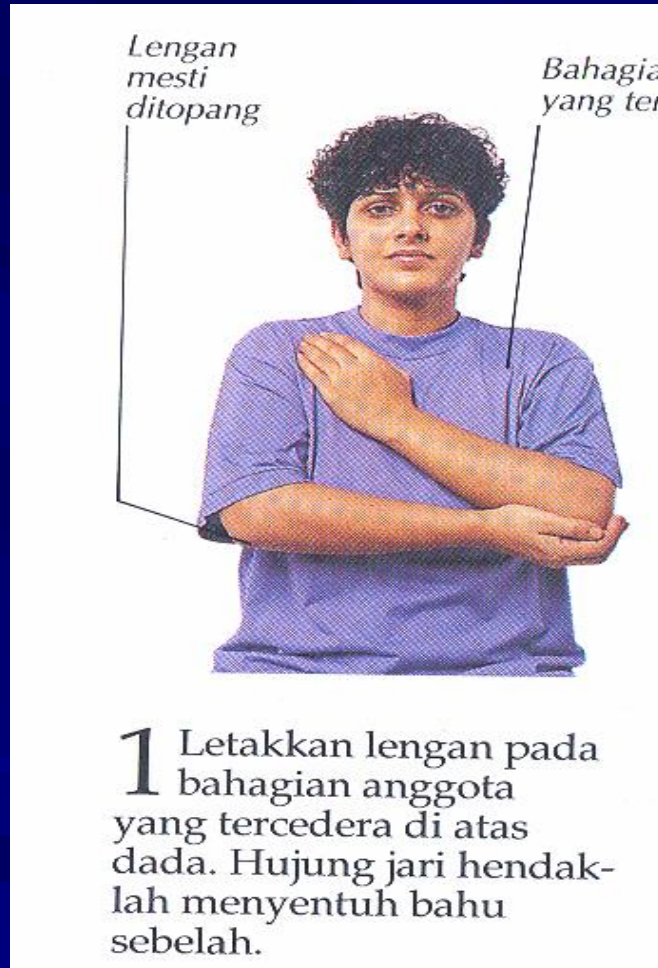
- Letakkan pembalut antara lengan dan dada.
- Bawa bahagian bawah hujung pembalut ke atas lengan mangsa untuk bertemu dengan satu lagi hujung pembalut pada atas bahu.



- Ikat satu simpulan buku sila.
- Selitkan sebarang pembalut yang longgar dan ketatkan di atas siku dengan pin penyelamat.
- Periksa peredaran darah pada anggota yang tercedara.



# Menggunakan Sling Pengangkat



# Menggunakan Sling Pengangkat



*Topang lengan ketika anda bekerja*

**3** Mintalah mangsa supaya melepaskan tangannya. Dengan menopang lengannya, selitkan asas pembalut di bawah lengan dan di belakang siku.



*Bawa hujung pembalut ke atas bahu*

**4** Bawa bahagian hujung pembalut merintang di belakang mangsa untuk bertemu dengan hujung pembalut yang satu lagi pada atas bahu.